AL Handball — Planning d'entraînements — 2009-2010

Livaudières (colonne 1) | Champ de Foire (colonne 2) | Rocade (colonne 3)

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
10h 00								Ecole de hand								École de Hand		
10h 30																		
11h 00								- de 11 ans								Baby Hand		
11h 30																		
12h 00				Classe Sport					Gardien de but	Classe Sport								
12h 30																		
13h 00																		
13h 30																		
14h 00																		
14h 30																		
15h 00																		
15h 30																		
16h 00							- 13 et - 15 Filles											
16h 30																		
17h 00	- de 11 ans			- de 15 ans garçons														
17h 30							- de 18 ans garçons			Ecole d'arbitrage		- 13 ans garçons	- 13 et - 15 Filles		-15 Garçons			
18h 00	- 13 ans garçons																	
18h 30																		
19h 00				seniors garçons									Seniors et - de 17 ans filles		Seniors Garçons 1			
19h 30									Seniors filles			Seniors Garçons						
20h 00																		
20h 30													Loisirs		seniors 2, 3 et - de 18 ans			
21h 00																		
21h 30																		
22h 00																		